

**RIMANI A CASA CHIAMA IL TUO MEDICO O L’AUTORITA’ SANITARIA SE**

* **HAI FEBBRE OLTRE I 37,5 °C**
* **HAI SINTOMI INFLUENZALI, ARRIVI DA ZONE A RISCHIO O HAI AVUTO CONTATTI CON PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEGLI ULTIMI 14 GIORNI**

**SE PUOI VENIRE A LAVORARE COMPORTATI COSI’**

* **RISPETTA LA DISTANZA DI SICUREZZA, USA I DPI CHE TI SONO STATI CONSEGNATI, RISPETTA LE NORME IGIENICHE ALLEGATE**
* **INFORMA IMMEDIATAMENTE IL DATORE DI LAVORO SE HAI SINTOMI INFLUENZALI E RIMANI A DISTANZA DALLE ALTRE PERSONE PRESENTI**

**MISURE IGIENICO-SANITARIE**

**Allegato 1 DPCM 08/03/2020**

1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

1. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
2. Evitare abbracci e strette di mano;
3. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
4. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
5. Evitare l’uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l’attività sportiva;
6. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
7. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
8. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
9. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
10. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.