



## CALENDARIO CORSI - 2° SEMESTRE 2022

Tutti i nostri corsi si possono seguire anche in modalità webinar, tranne le esercitazioni pratiche e corsi attrezzature.

Info: tel. 0521-291590 - Laura Del Torre [segreteria@oikos-scril.it](mailto:segreteria@oikos-scril.it) - Simona Minari [minari@oikos-scril.it](mailto:minari@oikos-scril.it)

Iscrizione corsi: [scarica la scheda di iscrizione](#)

Iscrizione corsi attrezzature: [scarica la scheda di iscrizione](#)

### IGIENE ALIMENTI

#### FORMAZIONE ALIMENTARISTI - Legge Regionale n. 11/2003 e s.m.i.

Data	Prima edizione:	20 settembre dalle 10:00 alle 13:00
	Seconda edizione:	25 ottobre dalle 10:00 alle 13:00
	Terza edizione:	14 novembre dalle 10:00 alle 13:00
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>	
Durata	3 ore	
Quota	€ 50,00+IVA - Quota scontata 10% € 45,00+IVA	
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input type="checkbox"/>	

### SICUREZZA SUL LAVORO

#### ANTINCENDIO RISCHIO BASSO - D.M. 10/03/98 - D.Lgs. 81/08

COD. SIC 5.1

Data	06 ottobre dalle 14:00 alle 18:00
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 100,00+IVA - Quota scontata 10% € 90,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input type="checkbox"/>



#### ANTINCENDIO RISCHIO MEDIO - D.M. 10/03/98 - D.Lgs. 81/08

COD. SIC 5.2

Data	04 ottobre dalle 08:00 alle 13:00 (lezione teorica)
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Data	11 ottobre dalle 09:00 alle 12:00 (prova pratica)
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input type="checkbox"/>
Durata	8 ore
Quota	€ 170,00+IVA - Quota scontata 10% € 153,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input type="checkbox"/>



**AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO RISCHIO BASSO - D.Lgs. 81/08****OPZIONE 1****COD. SIC 5.3**

Data 05 ottobre dalle 11:00 alle 13:00 (lezione teorica)  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 2 ore  
 Quota € 50,00+IVA - Quota scontata 10% € 45,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO RISCHIO BASSO - D.Lgs. 81/08****OPZIONE 2****COD. SIC 5.3**

Data 11 ottobre dalle 09:00 alle 12:00 (prova pratica)  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 3 ore  
 Quota € 70,00+IVA - Quota scontata 10% € 63,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO RISCHIO MEDIO - D.Lgs. 81/08****COD. SIC 5.4**

Data 05 ottobre dalle 11:00 alle 13:00 (lezione teorica)  
 Sede Oikos S.c.r.l. - Str. Cavagnari, 12/A Parma  
 Data 11 ottobre dalle 09:00 alle 12:00 (prova pratica)  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 5 ore  
 Quota € 110,00+IVA - Quota scontata 10% € 99,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza

**PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO B-C - D.M. 388/03****COD. SIC 4.2**

Date 26 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
 28 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
 03 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 12 ore  
 Quota € 180,00+IVA - Quota scontata 10% € 162,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO B-C - D.M. 388/03****COD. SIC 4.4**

Data Prima edizione: 05 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
 Seconda edizione: 18 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 4 ore  
 Quota € 90,00+IVA - Quota scontata 10% € 81,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE GENERALE LAVORATORI - D.Lgs. 81/08 - Accordo Stato Regioni 21/12/2011****COD. SIC 1.A**

Data Prima edizione: 20 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
 Seconda edizione: 20 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
 Modalità Aula  - Webinar sincrono   
 Durata 4 ore  
 Quota € 70,00+IVA - Quota scontata 10% € 63,00+IVA  
 Sede Parma  - Piacenza



**FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO BASSO -D.Lgs. 81/08 - Accordo Stato Regioni 21/12/2011**

COD. SIC 1.AB

Date Prima edizione: 20 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
22 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
Seconda edizione: 20 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 8 ore

Quota € 110,00+IVA - Quota scontata 10% € 99,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO MEDIO -D.Lgs. 81/08 - Accordo Stato Regioni 21/12/2011**

COD. SIC 1.AC

Date Prima edizione: 20 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
22 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
27 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
Seconda edizione: 20 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
27 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 12 ore

Quota € 150,00+IVA - Quota scontata 10% € 135,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO ALTO -D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011**

COD. SIC 1.AD

Date Prima edizione: 20 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
22 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
27 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
29 settembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
Seconda edizione: 20 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione generale)  
24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
27 ottobre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)  
03 novembre dalle 14.00 alle 18.00 (formazione specifica)

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 16 ore

Quota € 190,00+IVA - Quota scontata 10% € 171,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI RISCHIO BASSO**

D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 1.B

Data Prima edizione: 22 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
Seconda edizione: 24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore

Quota € 70,00+IVA - Quota scontata 10% € 63,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



**FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI RISCHIO MEDIO**

D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 1.C

Date Prima edizione: 22 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
27 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
Seconda edizione: 24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
27 ottobre dalle 14.00 alle 18.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 8 ore

Quota € 130,00+IVA - Quota scontata 10% € 117,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI RISCHIO ALTO**

D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 1.D

Date Prima edizione: 22 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
27 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
29 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
Seconda edizione: 24 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
27 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
03 novembre dalle 14.00 alle 18.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 12 ore

Quota € 160,00+IVA - Quota scontata 10% € 144,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO LAVORATORI** D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 3.1

Data Prima edizione: 12 ottobre dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00  
Seconda edizione: 08 novembre dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 6 ore

Quota € 90,00+IVA - Quota scontata 10% € 81,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**FORMAZIONE PREPOSTI** - D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 2.2

Date 19 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
21 settembre dalle 14.00 alle 18.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 8 ore

Quota € 140,00+IVA - Quota scontata 10% € 126,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO PREPOSTI** D.Lgs. 81/08 - Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 3.2

Data Prima edizione: 12 ottobre dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00  
Seconda edizione: 08 novembre dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 6 ore

Quota € 90,00+IVA - Quota scontata 10% € 81,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## FORMAZIONE CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.2

Date 09 novembre dalle 14.00 alle 18.00  
16 novembre dalle 14.00 alle 18.00  
23 novembre dalle 09.00 alle 13.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 12 ore

Quota € 220,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## AGGIORNAMENTO CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.4

Data Prima edizione: 14 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
Seconda edizione: 13 ottobre dalle 14.00 alle 18.00  
Terza edizione: 10 novembre dalle 14.00 alle 18.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore

Quota € 90,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## AGGIORNAMENTO PIATTAFORME MOBILI ELEVABILI CON E SENZA STABILIZZATORI

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.5.A

Data Prima edizione: 15 settembre dalle 14.00 alle 18.00  
Seconda edizione: 10 novembre dalle 09.00 alle 13.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore

Quota € 90,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## AGGIORNAMENTO GRU PER AUTOCARRO

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.5.B

Data 26 ottobre dalle 09.00 alle 13.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore

Quota € 90,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## AGGIORNAMENTO MACCHINE MOVIMENTO TERRA (ESCAVATORI, PALE E TERNE)

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.5.D

Data 17 ottobre dalle 09.00 alle 13.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore Quota € 90,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## AGGIORNAMENTO TRATTORI AGRICOLI O FORESTALI

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.5.A

Data Prima edizione: 07 novembre dalle 09.00 alle 13.00  
Seconda edizione: 12 dicembre dalle 09.00 alle 13.00

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 4 ore

Quota € 90,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza



## RIFIUTI

### LA GESTIONE DEI RIFIUTI - Obblighi di legge e aspetti operativi

COD. AMB 2

Data 21 ottobre dalle 09.30 alle 12.30

Modalità Aula  - Webinar sincrono

Durata 3 ore

Quota € 120,00+IVA - Quota scontata 10% € 108,00+IVA

Sede Parma  - Piacenza

# CORSI DISPONIBILI SU RICHIESTA

Info: Laura Del Torre tel. 0521-291590 - [segreteria@oikos-scril.it](mailto:segreteria@oikos-scril.it)

## SICUREZZA SUL LAVORO

### AGGIORNAMENTO LAVORATORI LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

COD. SIC 3.1

D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 4 ore  
Quota € 100,00+IVA - Quota scontata 10% € 90,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

### DIRIGENTI D.Lgs. 81/08 - Accordo Stato Regioni 21/12/2011

COD. SIC 2.1

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 16 ore  
Quota € 260,00+IVA - Quota scontata 10% € 234,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

### LAVORATORI-RISCHIO ELETTRICO

COD. SIC 3.1E

D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 4 ore  
Quota € 100,00+IVA - Quota scontata 10% € 90,00+IVA  
Il corso vale come aggiornamento lavoratori - D.Lgs. 81/08 Accordo Stato Regioni 21/12/2011  
Sede Parma  - Piacenza

### LAVORI IN QUOTA

COD. SIC 6.1

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 6 ore  
Quota € 150,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

### CORSO TEORICO-PRATICO DI PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO (0-8 ANNI)

COD. SIC 4.5

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 8 ore  
Quota € 120,00+IVA - Quota scontata 10% € 108,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza



### ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI - PES-PAV - NORMA CEI 11-27

COD. SIC 7.1.A

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 16 ore  
Quota € 250,00+IVA - Quota scontata 10% € 225,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**AGGIORNAMENTO ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI - PES-PAV - NORMA CEI 11-27**

COD. SIC 7.2

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 4 ore  
Quota € 110,00+IVA - Quota scontata 10% € 99,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**ADDETTI MACCHINE MOVIMENTO TERRA (ESCAVATORI, PALE E TERNE)**

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.3.D

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 16 ore  
Quota € 260,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME MOBILI ELEVABILI CON E SENZA STABILIZZATORI**

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.3.A

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 10 ore  
Quota € 190,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO**

Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012

COD. SIC 6.3.B

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 12 ore  
Quota € 220,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**LAVORI IN AMBIENTI CONFINATI**

COD. SIC 6.7

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 4 ore  
Quota € 100,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**AMBIENTE****LA MOBILITÀ SOSTENIBILE IN AZIENDA**

COD. AMB 3

Data corso su richiesta  
Modalità Aula  - Webinar sincrono   
Durata 8 ore  
Quota € 150,00+IVA  
Sede Parma  - Piacenza

**MATRICI AMBIENTALI (EMISSIONI, SCARICHI IDRICI, RUMORE, RIFIUTI)****Obblighi di legge e aspetti operativi**

COD. AMB 1

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA - Quota scontata 10% € 135,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

**LA NORMATIVA SUL TRASPORTO DEI RIFIUTI PERICOLOSI (ADR)**

COD. AMB 3

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	3 ore
Quota	€ 120,00+IVA - Quota scontata 10% € 108,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

**SISTEMI DI GESTIONE****SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ - LA NORMA UNI EN ISO 9001:2015**

COD. SGA.1

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

**SISTEMA DI GESTIONE AMBIENTALE - LA NORMA UNI EN ISO 14001:2015**

COD. SGA.4

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

**SISTEMA DI GESTIONE PER LA SALUTE E LA SICUREZZA SUL LAVORO  
LA NUOVA NORMA UNI ISO 45001:2018**

COD. SGA.2

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

**PRIVACY****PRIVACY: IL REGOLAMENTO 2016/679 - GDPR**

COD. PRY.1

**GLI OBBLIGHI PER LA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI E I PROVVEDIMENTI DEL GARANTE**

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

Data	corso su richiesta
Modalità	Aula <input checked="" type="checkbox"/> - Webinar sincrono <input checked="" type="checkbox"/>
Durata	4 ore
Quota	€ 150,00+IVA
Sede	Parma <input checked="" type="checkbox"/> - Piacenza <input checked="" type="checkbox"/>

## LA FORMAZIONE È CONTINUA PERCHÉ OGNI GIORNO IL MONDO SI EVOLVE

La formazione è un'attività che non si può fermare e noi, per primi, non smettiamo mai di acquisire nuove competenze. Monitoriamo i fabbisogni formativi delle aziende e progettiamo e organizziamo le attività di formazione: accompagniamo la crescita e lo sviluppo dei nostri clienti e potenziamo le competenze e la professionalità dei lavoratori.

### FINANZIARE LA FORMAZIONE

Con i Fondi Interprofessionali è possibile finanziare la formazione aziendale. OIKOS è a disposizione per analizzare i fabbisogni formativi e per presentare un progetto di formazione su misura. Per informazioni: Valeria Cesari, [cesari@oikos-scril.it](mailto:cesari@oikos-scril.it).

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI INTERAZIENDALI

Iscrizioni corsi: [scarica la scheda di iscrizione](#)

Iscrizioni corsi attrezzature: [scarica la scheda di iscrizione](#)

### SCONTO CORSI INTERAZIENDALI



Sconto 10% per:

- titolari di contratto di convenzione e/o assistenza continuativa
- 3 o più iscritti alla medesima edizione del corso.

### CORSI AZIENDALI

OIKOS organizza anche corsi aziendali che possono essere svolti presso la nostra sede o presso la sede aziendale.

Per informazioni e progetti formativi personalizzati Tel: 0521291590

Simona Minari - [minari@oikos-scril.it](mailto:minari@oikos-scril.it) - Laura Del Torre [segreteria@oikos-scril.it](mailto:segreteria@oikos-scril.it).

### AULE



OIKOS dispone di aule attrezzate presso le proprie sedi di Parma e Piacenza. Le aule dispongono di un adeguato supporto tecnico per le attività didattiche e formative. **A tutela della salute di corsisti e docenti gli spazi sono organizzati in modo da garantire le misure igieniche e di sicurezza.** Tutti i nostri corsi si possono seguire anche in modalità webinar, fuorché le esercitazioni pratiche.

### FORMAZIONE A DISTANZA (E-LEARNING)

OIKOS propone anche corsi di formazione in modalità e-learning in materia di salute e sicurezza sul lavoro, compliance aziendale, sicurezza alimentare, comunicazione, settore socio-sanitario.

I corsi sono in continuo aggiornamento e si possono [consultare sul nostro sito](#) in cui sono indicate anche le modalità di iscrizione. Info Tel: 0521291590 Simona Minari - [minari@oikos-scril.it](mailto:minari@oikos-scril.it) - Laura Del Torre [segreteria@oikos-scril.it](mailto:segreteria@oikos-scril.it). Al primo accesso sono fornite tutte le istruzioni necessarie, il materiale didattico è scaricabile dalla piattaforma.